

元 元

Marion von Gienanth, Dr. phil.

Autorisierte Lehrerin, Zapchen Somatics Institut Stauff
Zapchenraum Burghof Stauff, 67304 Eisenberg-Stauff



Zapchen Retreat 30.10.- 3.11.2023

Anreise am Vorabend

In unserem neuen *Zentrum für kreative und heilsame Begegnungen* haben wir vielfältige Angebote 5 Tage einzutauchen in diesen wunderschönen Ort. *Zapchen Somatics* wird eines davon sein mit dem Fokus auf „Geborgenheit und Weite“.

Je mehr wir im Körper und geerdet sind, desto sicherer fühlen wir uns. Die Bewusstheit der inneren Strukturen gibt uns Halt. Zapchen ist ein spielerischer, zuweilen meditativer Weg zu uns selbst. Was machen Körper spontan, um sich wohlzufühlen? Das sehen wir bei Kindern und Tieren. Freude ist unvermittelt spürbar! Hier richten wir uns auf, weil unsere Körperflüssigkeiten aufsteigen - und dehnen uns aus. In Stauff können wir uns weit weit ausdehnen!

Wir können uns auch anlehnen! Das mögen Menschen sein, sichtbar oder unsichtbar, durch die LIEBE fließt und uns nährt. So können wir in die Liebes-Fülle eintauchen und sie ausbreiten für alle Lebewesen.

Geborgenheit, Zentriertheit und Weite sind kein Gegensatz mehr.

Seminarpreis 370 €. Marion Gienanth, Tel.
06351-125612, gienanth@zapchen-stauf.de
Preise für Übernachtung und Verpflegung
www.zentrum-burghofstauff.de

