

Atmen – Tönen – Singen

Mit Genuss und Kreativität zur Entfaltung Ihres Stimmpotentials!

In diesem Seminar erwartet Sie eine spannende Entdeckungsreise in Ihre inneren Klangwelten. Durch eine spielerisch-kreative Art, Ihre Atem- und Resonanzräume zu erweitern, stärken Sie Ihr Stimmvolumen und Ihre Ausdruckskraft. Als genussvolle Umsetzung des Atmens, Tönens und Experimentierens, werden wir immer wieder miteinander einfache Lieder singen.

Dieses Seminar ist für Menschen, die

- ihr ganzes Atem- und Stimmvolumen entdecken möchten
- neue experimentelle Erfahrungen mit Atem und Stimme machen möchten
- im Beruf viel sprechen müssen
- manchmal heiser werden
- sich mehr Wohlgefühl im Sprechen, Tönen, Singen und Musizieren wünschen

Sie lernen

- den gesamten Körper von den Füßen bis zum Kopf zu nutzen, um damit Tonhöhe, Tonvolumen und Tondauer positiv zu verändern
- Ihre muskuläre Atemstütze differenziert aufzubauen
- Entspannung und Gelassenheit im Körper, im Atem und im Stimmklang zuzulassen.
- eine entspannte, spielerische Stimmkraft bewusst herbeizuführen
- Ihre Atem-Resonanzräume im Kopf und im Körper zu entfalten
- eine verfeinerte Modulation der Stimme, ausgehend von einem differenzierten Spiel der Körperspannung

Ihre Vorteile:

- Ihre Stimme klingt kraftvoll und sympathisch.
- Ihr Selbstvertrauen wird wesentlich gestärkt.
- Es macht Freude, sich in der Stimmfaltung neu zu erleben.
- Sie haben immer genug Luft fürs Sprechen, Singen und für Ihre Musik.
- Sie erreichen Ihr Publikum und begeistern durch Ihre Authentizität.

Gönnen Sie sich dieses Seminar um mit Freude, Sinnlichkeit und Kreativität Ihre stimmlichen Ausdrucksformen zu erweitern!

Kursleitung :

Peter Schaub

Atemtherapeut Middendorf

Fortbildungen in „Atem-Tonus-Ton“ nach Maria Höller-Zangenfeind

Annette Braun

Sonderpädagogik-Studium mit Schwerpunkt Musik

Langjährige Erfahrung in Stimmbildung, Gesangsunterricht und Chorgesang,

Spielt unterschiedliche Instrumente

Termine

16. April 2023, Sonntag 10 – 17 Uhr

16. – 20. Oktober 2023, Montag bis Freitag

Kosten ohne Unterkunft und Verpflegung

Für 16. April 95 Euro Normalpreis, auch mehr oder weniger ist willkommen

16. – 20. Oktober 350 Euro Normalpreis, auch mehr oder weniger ist willkommen

Seminarort

Zentrum für kreative und heilsame Begegnungen

Burgweg 1

67304 Eisenberg-Stauf

Anmeldung

Wir freuen uns über Deine/Ihre Anmeldung an:

Peter Schaub, mail: AtemSchaub@web.de

Annette Braun, mail: Abra867@googlemail.com