

22.3. –
24.3.2024

Tanz der Archetypen

Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung

7 Kraftquellen entdecken und erfahren

Innere Bilder, Bewegung und Körpererfahrungen können für uns Schlüssel sein, um tiefere Schichten unseres Unterbewusstseins zu erreichen und so uns selbst besser zu verstehen, alte Muster und Verfestigungen zu erkennen und aufzulösen, Potentiale zu entfalten und uns innerlich zu stärken und in Balance zu bringen – oft auf wirkungsvollere Weise als über das reine Nachdenken und darüber sprechen.

Der Tanz der Archetypen bietet eine solche Möglichkeit intensiv einzutauchen und das eigene innere Königreich zu entdecken, mit den verschiedenen Anteilen, die in jedem von uns leben.

Für eine innere gesunde Balance braucht es alle diese Anteile, keiner sollte unterdrückt sein und keiner zu überbetont. Über den Tanz und die Bewegung, lernen wir unsere inneren Anteile kennen und können sie stärken.

Die Königin/Der König
Die Wilde Frau/ Der Wilde Mann
Die/der Liebende
Die Kriegerin/Der Krieger
Die Närrin/Der Narr
Die Magierin/der Magier
Die Weise Frau/der Weise Mann

Die Bilder der sieben Archetypen führen uns durch den gesamten Körper, durch sieben Energiezentren und durch sieben Persönlichkeitsanteile.

Wir werden uns in diesem Seminar jedem Archetypen bewusst zuwenden, einzelne Übungen dazu machen und in entsprechende Bewegungsqualitäten eintauchen. Der Fokus liegt dabei auf dem inneren Prozess jeder/s Einzelnen. Es braucht daher keinerlei tänzerische Vorerfahrung und es geht an keiner Stelle darum, wie das Tanzen „aussieht“. Es wird nicht bewertet oder beurteilt. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Offenheit und Bereitschaft sich auf diesen inneren Prozess einzulassen.

„Das Seminar war für mich eine sehr spannende Erfahrung. Ich bin weder ein besonders begabter noch begeisterter Tänzer und hatte mich zuvor auch mit den Archetypen noch nie beschäftigt, daher war zu Beginn bei mir durchaus Anspannung und Unsicherheit mit im Spiel. Meine Motivation für die Teilnahme lag vor allem in dem Versuch, über den Tanz wieder mehr Kontakt zu meinem inneren Ich und meiner Emotionalität herzustellen. Und zu meiner eigenen Überraschung stelle ich fest: es funktioniert irgendwie! Ich ging nach dem intensiven Tanz-Wochenende mit einem sehr warmen, wohligen Gefühl im Bauch nach Hause. Irgendwie beschwingt, voller positiver Energie. Ein Gefühl, in meiner Mitte zu ruhen, was ich so schon länger nicht mehr gespürt habe.

Was mir an der Veranstaltung außerdem sehr gefiel, ist der zeitliche Rahmen. Er erlaubt den Teilnehmenden, sich etwas tiefer in die sehr unterschiedlichen Facetten der Archetypen hineinzufühlen und die angestoßenen Prozesse auch nachklingen zu lassen. Daher halte ich die Seminardauer mit 2 Übernachtungen für sehr sinnvoll.

Martina strahlt mit ihrer Kursleitung viel Ruhe und gleichzeitig Leidenschaft aus für das was sie tut. Sie gibt den inhaltlichen Rahmen vor, den alle Teilnehmenden immer wieder sehr individuell ausgestalten können. Zum Abschluss jeden Blocks besteht auch die Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe. Ich habe mich dabei frei, geschützt und insgesamt sehr gut aufgehoben gefühlt.

Vielen Dank für die tolle Erfahrung. Dass ich schon jetzt Lust verspüre, diese zu vertiefen, damit habe ich vorher nicht gerechnet.“

Janno, 47

„Mich bewusst auf mein ganzes Sein zu fokussieren, durch Bewegung, Musik und Übungen, hat sich wie eine erfrischende Erinnerung, eine Wiederkehr zu mir selbst angefühlt. Die Erfahrungen waren intensiv und erleichternd. Ich bin froh dabei gewesen zu sein und freue mich für jede weitere Person, die die Möglichkeit hat, den Workshop zu besuchen.“

Lisa, 23

Zeiten

Beginn: Freitag, 22. 3. 2024,
15:30 Uhr, Anreise ab 14 Uhr möglich.
Ende: Sonntag, 24. 3. 2024,
16 Uhr

Ort

Burghof Stauf,
Burgweg 1,
67304 Eisenberg (Ortsteil Stauf)
www.burghofstauf.de

Kontakt

Kursleitung: Martina Zahn
www.martinazahn.de

Info & Anmeldung
tanzmit@martinazahn.de

Kosten

Kursbeitrag:	190€
ermäßigt	160€
Förderbeitrag	220€

20€ Frühbucherrabatt bei Überweisung bis zum 25. Februar.

Du möchtest gerne teilnehmen, kannst es dir aber nicht leisten?
Melde dich bitte, wir finden bestimmt eine Lösung.

Übernachtung: 66 – 124€
je nach Zimmerkategorie.

Vegetarische Bio-Vollverpflegung: 136€

Wir sind eine kleine Gruppe. Die Teilnahme ist nur mit Buchung eines Zimmers und der kompletten Mahlzeiten möglich, da wir sonst die Mindestanzahl für das Seminarhaus nicht erreichen.

Begrenzte Teilnehmer*innenzahl. Bei Stornierung ist die Rückerstattung bis 29.02.2024 kostenfrei möglich. Danach mit einer Bearbeitungsgebühr von 40 Euro. Ich bitte um euer Verständnis, dass bei kurzfristigen Absagen ab einer Woche vorher der Kursbeitrag nur zurücküberwiesen werden kann, wenn Ersatz gefunden wurde.

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr.