INNEHALTEN UND ENTDECKEN
ZENTRUM STAUF

Kunst macht sichtbar

BEGEGNUNGS-RETREAT

So. 26. August - Fr. 30. August 2024

Anhand von Übungen aus der akademischen Malerei kommen wir unserem Sehverhalten auf die Spur. Wie objektiv sind wir wirklich? Wo sind unsere blinden Flecken?
In diesem Kunstkurs lernen wir nicht nur spielerisch Grundzüge der gegenständlichen Darstellung kennen, sondern kommen uns in der Auseinandersetzung mit ihr auch selber näher. Wo projizieren wir statt genau hinzuschauen? Wie lässt sich das auf unser tägliches Leben übertragen?

Im Unterschied zu anderen Selbsterfahrungsgruppen wird etwas sichtbar gemacht, was wir sonst als nicht greifbar empfinden. Auf sehr subtile Art und Weise lernen wir wahrzunehmen und bei dem zu bleiben, was wirklich ist.

Dieser Kurs wird begleitet von spielerischen leichten, zuweilen meditativen Übungen aus dem Embodying Well-Being (www.zapchen.de), die Lebendigkeit und Lebensfreude in unseren Zellen wieder wecken. Was machen Körper spontan, um sich wohl zu fühlen? Wo fangen wir an? Wo hören wir auf? Wie erleben wir Verbundenheit? Unser Gewahrsein für unseren eigenen Körper eröffnet uns auch ein Gewahrsein für die Umgebung und die Menschen um uns. Kunst macht sichtbar, Zapchen spürbar.

Kursleitung
Stephanie Kelch-Oncken
Freischaffende Künstlerin (*www.stephanie-oncken.de*), Gründerin der Malschule Kunstklamm16 in Garmisch-Partenkirchen *(www.kunstklamm16.de*)

Marion von Gienanth
Seit 2004 Zapchen Somatics Lehrerin mit eigener Praxis. 2015 Gründung des Retreathauses Burgberg Stauf in der Pfalz (jetzt „Zentrum für kreative und heilsame Begegnungen“ *www.zentrum-burghofstauf.de*)

K O S T E N

Verpflegung: 39 €/pro Tag - **Übernachtung** im Einzelzimmer: 52 - 72 €/pro Nacht - nach Selbsteinschätzung. Diese bei der Buchung bitte UNBEDINGT angeben! Danke!
Buchung: info@zentrum-burghofstauf.de
Kursgebühr: 150 - 750 € - nach Selbsteinschätzung
Kurs-Anmeldung: m.gienanth@zentrum-burghof-stauf.de - stephanie-kelch@web.de
,

Veranstaltungsort: Burghof Stauf - Zentrum für heilsame und kreative Begegnungen * Burgweg 1 * 67304 Eisenberg (Ortsteil Stauf) * 0176 4166 5594 * **www.zentrum-burghofstauf.de**