



Kunst macht sichtbar BEGEGNUNGS-RETREAT

Mo. 26. August (Anreise So 25.8. bis 18 Uhr) - Fr. 30. August 2024

Anhand von Übungen aus der akademischen Malerei kommen wir unserem Sehverhalten auf die Spur. In diesem Kunstkurs lernen wir spielerisch Grundzüge der gegenständlichen Darstellung kennen und kommen uns auch in der Auseinandersetzung mit ihr selber näher. Wo projizieren wir statt genau hinzuschauen? Wie lässt sich das auf unser tägliches Leben übertragen?

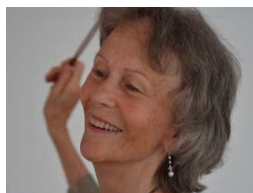
Im Unterschied zu anderen Selbsterfahrungsgruppen wird etwas sichtbar gemacht, was wir sonst als nicht greifbar empfinden. Auf sehr subtile Art und Weise lernen wir wahrzunehmen und bei dem zu bleiben, was wirklich ist.

Dieser Kurs wird begleitet von spielerischen leichten, zuweilen meditativen Übungen aus dem Embodying Well-Being (www.zapchen.de), die Lebendigkeit und Lebensfreude in unseren Zellen wieder wecken. Was machen Körper spontan, um sich wohl zu fühlen? Unser Gewahrsein für unseren eigenen Körper eröffnet uns auch ein Gewahrsein für die Umgebung und die Menschen um uns. Kunst macht sichtbar, Zapchen spürbar.

Kursleitung



Stephanie Kelch-Oncken
Freischaffende Künstlerin
(www.stephanie-oncken.de),
Gründerin der Malschule
Kunstklamm16 in Garmisch-
Partenkirchen
www.kunstklamm16.de



Marion von Gienanth
Seit 2004 Zapchen Somatics
Lehrerin mit eigener Praxis.
2015 Gründung des
Retreathauses Burgberg Stauf in
der Pfalz www.zentrum-burghofstauf.de

Kosten

Verpflegung für das 5-tägige Retreat: 195 €

5 Übernachtungen im Einzelzimmer: 260 bis 360 € nach Selbsteinschätzung. Bei der Buchung bitte UNBEDINGT angeben!

Kursgebühr (Malmaterial inkl.): 150 - 750 € nach Selbsteinschätzung

Kurs-Anmeldung: gienanth@zapchen-stauf.de / stephanie-kelch@web.de

Buchung (Unterkunft und Verpflegung): info@zentrum-burghofstauf.de



Veranstaltungsort

Burghof Stauf - Zentrum für heilsame und kreative Begegnungen * Burgweg 1 * 67304 Eisenberg (Ortsteil Stauf) * 0176 4166 5594

www.zentrum-burghofstauf.de