



Do 29. März - So. 31. März (Gründonnerstag bis Ostersonntag)

Die Stille ist der Raum, in der wir uns bewusstwerden können, wie wir aktuell leben, wie verbunden wir mit uns selbst und mit unserem Leben sind und welche Sehnsucht in uns wach ist.

Die Natur rund um das Zentrum bietet sich an für Spaziergänge und Entspannung, Rückzug und innere Einkehr. Die Tage der Stille ermöglichen es, die SEELE BAUMELN zu lassen sowie innere Ruhe und Frieden zu finden ... sich als Teil der NATUR zu erleben und sich mit der eigenen und der uns umgebenden Natur (neu) zu verbinden ... wieder in die (innere) Balance kommen.... beim Blick in den weiten Horizont, über die Pfälzer Hügel, beim Spaziergang in den umliegenden Wäldern. Wir laden ein zu Meditationen, zu offenen, spirituellen und liebevollen BEGEGNUNGEN.

Darüber hinaus können **Einzelsessions zu Körperarbeit, Atem, Bodyscan** u.a. bei unseren Körper-Spezialisten gebucht werden:

- \* Körperarbeit mit Zapchen Somatics sowie persönliche Coaching-Gespräche mit *Marion von Gienanth*
- \* Emotionscode und BodyScan (nach Nelson Bradley), Atem-Sessions und Qigong mit *Peter Schaub*

**Marion von Gienanth:** autorisierte ZAPCHEN SOMATICS Lehrerin mit vier Jahrzehnten Meditationserfahrung; persönlicher Coach, Seminarleiterin [www.zapchen-stauf.de](http://www.zapchen-stauf.de)

**Peter Schaub:** Atemtherapeut Middendorf; Fortbildungen in „Atem-Tonus-Ton“ nach Maria Höller-Zangenfeind, Ausbildung im Body- und Emotionscode . [www.123-atemfrei.de](http://www.123-atemfrei.de) - [www.bodycode-online.de](http://www.bodycode-online.de)

**Sylvia Schopf:** Meditationsleiterin, Klangreisen, freischaffende Wort & Sprach-Künstlerin (Autorin, Schauspielerin, Geschichtenerzählerin) - [www.sylvia-schopf.de](http://www.sylvia-schopf.de)

## KOSTEN

**Verpflegung:** 39 €/pro Tag - **Übernachtung** im Einzelzimmer: 52 - 72 €/pro Nacht - nach Selbstschätzung. Diese bei der Buchung bitte UNBEDINGT angeben! Danke!

**Buchung:** [info@zentrum-burghofstauf.de](mailto:info@zentrum-burghofstauf.de)

**Einzelsessions** auf Anfrage



**Anmeldung zum Retreat:** [m.gienanth@zentrum-burghof-stauf.de](mailto:m.gienanth@zentrum-burghof-stauf.de)

**Veranstaltungsort:**

Burghof Stauf - Zentrum für heilsame und kreative Begegnungen \* Burgweg 1  
\* 67304 Eisenberg (Ortsteil Stauf) \* 0176 4166 5594

[www.zentrum-burghofstauf.de](http://www.zentrum-burghofstauf.de)

## KURSLEITUNGEN

### Marion von Gienanth

autorisierte ZAPCHEN SOMATICS Lehrerin mit vier Jahrzehnten Meditationserfahrung; persönlicher Coach, Seminarleiterin [www.zapchen-stauf.de](http://www.zapchen-stauf.de)

### Peter Schaub

Atemtherapeut Middendorf; Fortbildungen in „Atem-Tonus-Ton“ nach Maria Höller-Zangenfeind, Ausbildung im Body- und Emotionscode (Bradly Nelson) [www.123-atemfrei.de](http://www.123-atemfrei.de) - [www.bodycode-online.de](http://www.bodycode-online.de)

### Sylvia Schopf

Meditationsleiterin, Klangreisen, freischaffende Wort & Sprach-Künstlerin (Autorin, Schauspielerin, Geschichtenerzählerin) - [www.sylvia-schopf.de](http://www.sylvia-schopf.de)

## BEGEGNUNGSPREISE für Unterkunft, Verpflegung und Kurs 2024



**Verpflegung:** 39 €/pro Tag

**Übernachtung im Einzelzimmer:** 52 - 72 €/pro Nacht - nach Selbsteinschätzung.

Diese bei der Buchung bitte UNBEDINGT angeben! Danke!

**Kursgebühr:** 150 € – 750 € - nach Selbsteinschätzung

**Anmeldung für Unterkunft & Verpflegung:**

[info@zentrum-burghofstauf.de](mailto:info@zentrum-burghofstauf.de)

**Infos und Anmeldung zum Retreat:** Annette Braun [abra867@googlemail.com](mailto:abra867@googlemail.com) 0176/54377 451) \* Sylvia Schopf [niddawandervogel@gmail.com](mailto:niddawandervogel@gmail.com) /0151 58 151656)

**Veranstaltungsort:** Burghof Stauf - Zentrum für heilsame und kreative Begegnungen \* Burgweg 1 \* 67304 Eisenberg (Ortsteil Stauf) \* 0176 4166 5594  
[www.zentrum-burghofstauf.de](http://www.zentrum-burghofstauf.de)