

Geborgenheit und Weite



Marion von Gienanth Zapchen-Retreat 8.-10. August 2025

Sicherheit und Geborgenheit gehört zu unseren tiefsten Wünschen. Wir suchen das meistens bei Menschen, im Zuhause, in geordneten Lebensverhältnissen – letztlich außerhalb von uns - und fühlen uns dennoch oft unsicher. Erlebst Du die „Herrlichkeit Gottes“ in Dir?.

Zapchen Somatics nimmt den Weg über die Körperbewusstheit. Nur wenn Dein K ö r p e r weiß, dass er Boden unter sich hat, kann er sich tief entspannen. Nur wenn Du in Deinem I n n e r s t e n entdeckst, dass Du ungetrennt bist, entsteht wirkliche Geborgenheit.

Kaum ein Ort ist geeigneter als der Burgberg Stauf, um die Freiheit zu erfahren, die schon in uns ist! Du erlebst einen Kraftort ruhend in der Weite des Himmels und gleichzeitig gehst Du nach Innen.

Spielerisches, Humorvolles, Meditatives aus **Julie Hendersons EMBODYING WELL-BEING** sowie leichte Partnerübungen eröffnen neue Erfahrungen und regen neurochemische und physiologische Umstrukturierung an. Das nimmst Du mit in den Alltag. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Auch Geübte sind herzlich willkommen.

Weitere Infos:

Dr. phil. Marion von Gienanth, 0170-3431203, gienanth@zapchen-stauf.de. Seminarpreis 290 €, zzgl. Übernachtung und Vollverpflegung im Burghof Stauf, www.zentrum-burghofstauf.de