



# Focusing Retreats 2023

- ⇒ Raum für achtsame, liebevolle und aufrichtige Begegnung mit sich selbst
- ⇒ tiefe innere Prozesse und therapeutische Selbsterfahrung
- ⇒ Kontakt finden zur eigenen Lebendigkeit
- ⇒ das eigene Entfaltungspotential und die Heilungsimpulse des Körpers entdecken
- ⇒ nachhaltige Transformationsprozesse

Burghof Stauf



Sylvia Kalinowska und Hans Neidhardt

20.-23. Juli 2023 (Do 18 - So 13 h):

MEINE MUSTER - MEINE CHANCEN

Focusing-Retreat „Enneagramm“

Unwillkürliche, automatische Reaktionsmuster erkennen, wertschätzen, relativieren, transzendieren.

09.-12. November 2023 (Do 18 - So 13 h)

WO ES AM DUNKELSTEN IST,

DORT SIND MEINE SCHÄTZE

Focusing-Retreat „Schattenarbeit“

Wer zugleich seine Schatten und sein Licht wahrnimmt, sieht sich von zwei Seiten, und damit kommt er in die Mitte (Carl Gustav Jung)

Ort: Burghof Stauf (Pfalz)

Web: <https://zentrum-burghofstauf.de/>

Kosten pro Retreat: 520 Euro Kursgebühr

dazu kommen 333 Euro für Unterkr./Verpfl. im Einzelzimmer

Info und Anmeldung:  
<https://focusingforlife.de>