

元 元

Marion von Gienanth, Dr. phil.

Hilfe zur Selbsthilfe – autorisierte Zapfen Lehrerin
Burghof Stauf, 67304 Eisenberg-Stauf

Exklusive Einzeletreats im Burghof Stauf 8.-10. Juli 2026



Möchtest Du Grundlegendes in Deinem Leben verändern?

Sei es in Beziehungen, sei es beruflich oder weil der Alltag Dich überfordert?
Vielleicht gibt es seelische Verletzungen, die Dich nicht loslassen – oder alte Wut.

Diese Tage im Burghof Stauf sind als exklusive Auszeit mit individueller Unterstützung gedacht. Du bekommst Raum zum Auftanken, zum Sortieren und zum Klären dessen, was wirklich zählt – in einem geschützten Rahmen mit maximal vier Retreatgästen.

Ich habe gelernt – und vielleicht ist es auch eine Begabung –, „zu sehen“, wo die wirklichen Ursachen liegen. Zapfen Somatics, Meditation, meine Lernzeit bei einer Heilerin sowie 20 Jahre Erfahrung in eigener Praxis bilden die Grundlage meiner Arbeit. Meist gelingt es in wenigen Tagen entscheidende und hilfreiche Veränderungen auf den Weg zu bringen.

Optional zur Vertiefung:

- **Massagen und Atemtherapie** bei Peter Schaub (www.123-atemfrei.de)

Es werden nur bis zu 4 Retreatgäste aufgenommen.

Anfragen: gienanth@zapfen-stauf.de

Kostenloses Vorgespräch mit Marion von Gienanth: Tel. 0170-3431203

Mehr Infos zum Ort: www.zentrum-burghofstauf.de