

# Besinnliche Advents-Yogauszeit/Geschenkekurs

(16.12-17.12.2023) in Burghof Stauf

Im Herzen der Pfalz, hoch oben auf einem Hügel des Pfälzer Waldes beim alten Burgberg Stauf mit Blicken in die Weite, in die Unendlichkeit des Horizonts befindet sich unser Zentrum für kreative und heilsame Begegnung

An diesem wunderschönen Ort bieten wir für euch verschiedene Adventsauszeiten an.

## **Paket 1 Relax - 50 Euro + Übernachtung (muss separat gebucht werden EZ 55 €/DZ 85 €)**

Verpflegung (Kaffee/Tee/Kuchen, Abendessen, Frühstücksbuffet, Mittagessen) +  
Übernachtung + vorweihnachtliche incl. Relaxstimmung

## **Paket 2 Geschenk - 95 Euro + Übernachtung (muss separat gebucht werden, s.o.)**

Verpflegung + DIY Geschenke aus der Küche (Plätzchen, selbstgemachte Schokolade, bis selbstkreierte Backmischungen oder Gewürze ist alles dabei incl. Verpackung) +  
Übernachtung + vorweihnachtliche incl. Relaxstimmung

## **Paket 3 Hatha Yoga – 95 Euro + Übernachtung (muss separat gebucht werden, s.o.)**

Verpflegung + HathaYoga (Ankommyoga, Gute-Nachtyoga, Meditations-Shot, Sunrise Yoga und Odaka® Yoga, 5 Yogaeinheiten) + Übernachtung + incl. Relaxstimmung

## **Paket 4 Delux – 130 Euro + Übernachtung (muss separat gebucht werden, s.o.)**

Verpflegung + + DIY Geschenke aus der Küche - Kurs (Plätzchen, selbstgemachte Schokolade, bis selbstkreierte Backmischungen oder Gewürze ist alles dabei incl. Verpackung) + Hatha Yoga (Ankommyoga, Gute-Nachtyoga, Meditations-Shot, Sunrise Yoga und Odaka® Yoga, 5 Yogaeinheiten) + Übernachtung + incl. Relaxstimmung

**Paket-Buchung** bei: [mw@mieex.de](mailto:mw@mieex.de)      **Zimmerbuchung** bei: [info@zentrum-burghofstauf.de](mailto:info@zentrum-burghofstauf.de)

Nähere Infos und den Ablauf bekommt ihr bei der Buchung. Ankunft Sa 15 Uhr / Abreise So 15 Uhr

