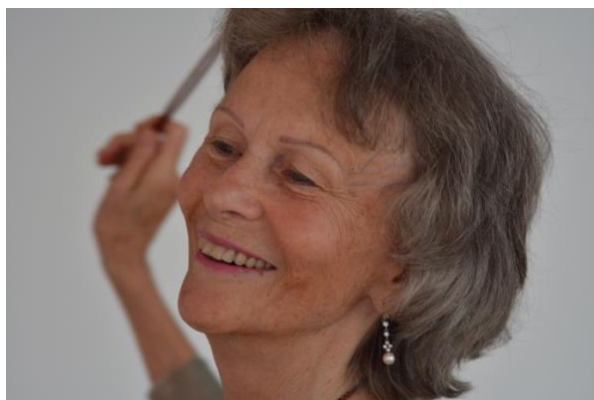


Die tiefste Kommunikation geschieht von Körper zu Körper - Können wir Ausstrahlung steuern?



Marion von Gienanth Zapchen-Retreat 4.-6. Juli 2025

Zapchen Somatics nimmt den Weg über die Körperbewusstheit. In diesem Retreat erkunden wir, wie sich feine energetische Impulse, Präsenz und somatisches Wohlwünschen auf unsere zwischenmenschliche Kommunikation auswirken:

- Wie wirkt Wohlwünschen, wenn es von Körper zu Körper „rübergegeben“ wird?
- Welche inneren Haltungen verhindern, dass ich gesehen werde? Wie kann ich das verändern?
- Gibt es in meiner Partnerschaft unbewusste energetische Gewohnheiten, die uns beiden nicht guttun?

Mit Übungen aus **Julie Hendersons Embodying Well-Being** – spielerisch, humorvoll und meditativ – eröffnen wir mehr Wahrnehmung und fördern Lebendigkeit, Klarheit und tiefere Verbindung.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – auch Geübte sind herzlich willkommen!

Mehr über Zapchen unter: www.zapchen.de

Weitere Infos und Anmeldung zum Retreat:

Dr. phil. Marion von Gienanth, 0170-3431203, gienanth@zapchen-stauf.de.

Seminarpreis 290 €, zzgl. Übernachtung und Vollverpflegung

www.zentrum-burghofstauf.de