

The background is a dark, textured, almost abstract painting. In the center, there is a glowing, bowl-like shape with a golden-yellow light emanating from its interior. The overall mood is mysterious and contemplative.

Aus der Stille schöpfen...

Abendseminar für Frauen

Aus der mal sanften, mal kraftvollen Bewegung finden wir zunehmend in die Ruhe, im Stillwerden kommen wir in die Wahrnehmung. Aus dem Kontakt mit dir entsteht das sichere Gefühl für den nächsten Schritt, eingebettet in das Ganze Deines Lebens. Farben laden ein, spontan und aus der Tiefe deines Erlebens heraus zu gestalten.

Dieser Abend öffnet den Raum, spielerisch in Kontakt mit Dir, Deiner Sehnsucht und Deiner Lebendigkeit zu kommen.

Bitte warme Socken mitbringen! Keine Vorkenntnisse notwendig.

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl

Anmeldung bis 7 Tage vor jeweiligem Termin 0170-2994516 www.annette-thomas.online

Kosten 45,00 Euro pro Termin (inklusive Material)

24. Oktober, 28. November, 12. Dezember 2025

weitere Termine unter www.annette-thomas.online

Zentrum Burghof Stauf, 18.00-21.00 Uhr

Annette Thomas, Dipl.-Kunsttherapeutin, HPP , u.a. Lehrerin für Zapchen Somatics,
Gestalttherapeutin i.A.