



**Klangvoll und (theater-)spielerisch  
sich selbst und seine Potentiale (neu) entdecken**

**Sylvia Schopf** (SchauspielerIn, Autorin, Theaterpädagogin)  
**Annette Braun** (Musik-, Klang-, Stimm- Pädagogin)

*„Den größten Schatz – unsere eigene Kreativität - können wir entdecken,  
wenn wir Gedankenfesseln und Erwartungen ablegen.“*

Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise, experimentieren mit unseren Ausdrucksmöglichkeiten, erproben uns spielerisch in Bewegungen und unterschiedlichen Rollen, mit Klängen und Tönen. Im kreativen Tun entsteht die Möglichkeit, sich (neu) zu erleben und zu (er-)spüren - mit Freude und Leichtigkeit. Wir kommen in Bewegung ebenso wie in die Stille und begegnen uns selbst und anderen.

**Ablauf**

Anreise am *Freitag*, den 9.2.24 bis 18 Uhr

Abendessen 18.30 Uhr; anschließend Kreativphase: 19.30 - 21 Uhr

*Samstag*: Morgenmediation (optional) - Frühstück - Kreativphasen: 10 - 12.30 / 15 - 18.30 / ab 19.30  
(nach Absprache) Dazwischen Mittagessen (gemeinsame kreative Essenszubereitung) und Abendessen

*Sonntag*: Morgenmediation (optional) Frühstück - Kreativphase 10 - 12.30 - Mittagessen - Abreise

**Kursgebühr** (nach Selbsteinschätzung) 125 - 300 €

Hinzu kommen: für Verpflegung (Fr - So) 78 € / Übernachtung (Fr - So) im EZ (124 €) im DZ 96 € pro Person/DZ (Einzelbelegung) 150 €

**VERANSTALTUNGSORT**

**Zentrum für kreative und heilsame Begegnungen** Burghof Stauff/Pfalz, Burgweg 1, D-67304

Eisenberg/Stauf

Tel.: 0176 4166 5594 -www.zentrum-burghofstauf.de

**INFOS & ANMELDUNG**

[abra867@googlemail.com](mailto:abra867@googlemail.com)

[autorin@sylvia-schopf.de](mailto:autorin@sylvia-schopf.de)