

Fastenretreat im Zentrum Burghof Stauf

Begegnung, Besinnung, Lebensfreude, Regeneration



Gerry Groß & Team

- zertifizierter & examinierter Fastenleiter
- PSYCH-K-Facilitator
- zertifizierter Coach
- zertifizierter Facilitator
- TimeWaver-Coach
- Master in „Werteorientierter Personalführung und Organisationsentwicklung“

www.zentrum-burghofstauf.de

Am Aschermittwoch beginnt die traditionelle Fastenzeit. Dies ist ein guter Zeitpunkt für ein Fastenretreat nach **Buchinger und Lützner**. Eine wunderbare Gelegenheit um Körper, Geist und Seele zu regenerieren und kraftvoll in das Frühjahr zu starten.

Unser Team an erfahrenen Referenten*Innen bietet Dir außergewöhnliche Erfahrungen der Innenschau und der Bewusstseinsentwicklung sowie Begegnungen von Herz zu Herz.

Du kannst Dir die Ruhezeit nehmen, die Du für Dich brauchst. Du kannst aber auch an täglich wechselnden Angeboten teilnehmen wie z.B. Fastenwanderungen im nahegelegenen Pfälzer Wald, Atemmeditation, Zazen, Klangschalenmeditation, Zapchen, Tönen...

Genieße die wunderbare Umgebung, die traumhaften Fernblicke und die besondere Atmosphäre und Energie des Zentrums und des Burgberges, der direkt an den Burghof anschließt.

Unser Angebot

Wir begleiten Dich während Deiner Fastenzeit nach Buchinger/Lützner. Die Fastenverpflegung besteht u.a. aus leckeren Obst-, Gemüse- und Pflanzensäften, frisch zubereiteten Gemüsebrühen, Kräutertees und stillem Wasser. Alles natürlich in bester Qualität. Du bekommst wertvolle Impulse zum Fasten und für das Leben nach der Fastenzeit. Wir erkunden gemeinsam die Umgebung, lernen besondere Kraftorte kennen und tanken die Energie der Natur. Morgendliche Bewegungs- und Körperübungen bringen den Kreislauf in Schwung. Meditationen, Schweigezeiten sowie Entspannungs-, Zapchen- Klangschalen- und Atemeinheiten u.a. ermöglichen kontemplative Erfahrungen.

Fastenretreat vom 14.-20.02.2024 (6 Übernachtungen)

Übernachungskosten pro Teilnehmer*in

Einzelzimmer: 372 EUR *(mit Dusche/WC)*

Doppelzimmer (Doppelbelegung): 288 EUR *(mit Dusche/WC)*

Doppelzimmer (Einzelbelegung): 450 EUR *(mit Dusche/WC)*

Übernachungskosten**abschlag** für schmale Geldbeutel: - 60 EUR *(bitte bei Buchung mitteilen)*

Unterstützerübernachtung**aufschlag**: + 60 EUR *(bitte bei Buchung mitteilen)*

zuzüglich Fastenverpflegung

pro Teilnehmer*in 180 EUR

Ausgleich für die Retreatbegleitung durch unser Team

pro Teilnehmer*in 180 – 900 EUR

(einfach nach dem Retreat einen Betrag im Rahmen der Spannweite wählen, der für angemessen erachtet wird)

Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer!

Optional sind Massagen und Einzelsitzungen (je nach Verfügbarkeit in Zapfen, BodyCode, Atemsessions, Coaching) buchbar.

Teilnehmendenzahl: max. 12

Anmeldung zum Fastenretreat & Reservierung der Unterkunft: info@zentrum-burghofstauf.de
oder über unser Kontaktformular: www.zentrum-burghofstauf.de

[Stichwort: Fastenretreat 02/24](#)

Wir freuen uns auf Dich und auf kreative und heilsame Begegnungen!