

Neues Konzept im Burghof ab März 2023



Liebe Freunde vom Burghof Stauf!

Ein neues Jahr hat begonnen, und für das bisherige Gästehaus entstehen neue Wege. Ab 1. März übernimmt eine kleine Gruppe von Menschen das Haus, um daraus ein **Zentrum für kreative und heilsame Begegnungen** zu machen. Zusammen mit unseren Gästen schaffen wir einen Ort für achtsame, freudige und bereichernde Begegnungen, einen Ort, an dem man sich geborgen fühlt. Das Zentrum ist ein Refugium in diesen schwierigen Zeiten und ein Leuchtturm, von dem positive Impulse in die Region ausgehen. Mittelfristig soll es in eine gemeinnützige Organisationsform umgewandelt werden.

Im neuen Zentrum finden **Seminare, Retreats und Tagungen** statt, die wir selbst oder andere anbieten. Und es kann auch für eine **private Auszeit** genutzt werden.

Für das **Wohlergehen** und das Ankommen bei sich selbst bieten wir Einheiten von Meditation, Qigong, Yoga, Zapchen, Atemtherapie, Singen, gemeinsames Kochen, Kräuterwanderungen und mehr. Dieses attraktive Rahmenprogramm sowie mehrtägige Retreats zum Thema Natur, Stille, Kreativität, Fasten, Körperbewusstheit werden in einem Terminkalender bekannt gemacht.

Nach Absprache können **Einzelstunden** gebucht werden wie Massagen, Atembehandlung, Emotions- oder Bodycode-Sitzung, Lebensberatung auf Basis von Zapchen-Somatics, Musiktherapie u.a..

Zu unserem neuen Konzept gehört auch die Möglichkeit der **Selbstversorgung**. Anfragen und Buchungen sind ab sofort per Mail oder über unsere Webseite möglich: info@zentrum-burghofstauf.de

Save the date: am **26. März um 14 Uhr** laden wir ein zu unserer **Eröffnungsfeier** und anschließend zum **Tag der offenen Tür** mit Kulinarischem, Schnupperangeboten aus unseren Programmen, Musik und mehr.

Wir freuen uns, Dich/ Euch/Sie bald in unserem neuen Zentrum willkommen zu heißen!



Das neue Team vom Zentrum Burghof Stauf

Andrea Zimmermann-Groß * Annette Braun * Gerry Gross
Marion von Gienanth * Peter Schaub * Sylvia Schopf

P.S. Karstens Esszimmer ist weiterhin buchbar:
www.karstens-esszimmer.de