



ANUSARA® YOGA RETREAT

17. – 19. Mai 2024

Burghof Stauf – Zentrum
für kreative und heilsame
Begegnungen

Anusara® Yoga Retreat

Schenke Dir an diesem Wochenende Zeit und Raum für Dich selbst. Einen Moment innehalten, dem Selbst wieder ganz nahekommen, um Dich zu nähren und zu stärken, sodass sich die Seele entfalten darf.

Eine stärkende und fein ausgerichtete Yogapraxis ermöglicht uns in die Schönheit und Fülle des Lebens einzutauchen, die Energie in uns zum fließen zu bringen und in eine innige Verbindung mit uns selbst zu treten.

Der Burghof Stauf befindet sich im Herzen der Pfalz, hoch oben auf einem Hügel des Pfälzer Waldes. Von hier aus bieten sich herrliche Blicke in die Weite, über den Pfälzerwald bis in die Unendlichkeit des Horizonts.

Die Zeiten außerhalb der Yogaeinheiten sind frei gestaltbar, z.B. durch Spaziergänge, Lesen, Schreiben, Schauen und Staunen.

Freitag, 17. Mai 2024

ab 14:00 Uhr Anreise

16:30 – 18:30 Yogapraxis zum Ankommen

19:00 Abendessen

Samstag, 18. Mai 2024

07:20 – 08:20 Morgenpraxis & Meditation

08:30 Frühstück

10:30 – 12:30 zentrale Yogaeinheit

13:00 Mittagessen

17:00 – 19:00 ruhige Abendpraxis

19:00 Abendessen

Sonntag, 19. Mai 2024

07:20 – 08:20 Morgenpraxis & Meditation

08:30 Frühstück

10:30 – 12:30 zentrale Yogaeinheit

13:00 Mittagessen, danach Abreise

Preise:

Anusara® Yoga Retreat

Frühbucher **235,-€** bis 15.03.2024 | Regulär **260,-€** ab 16.03.2024

Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten und werden direkt über das Gästehaus gebucht und abgerechnet.

2 Übernachtungen inkl. bio-vegetarisch-vegane Vollpension:

EZ 264,40 € / 2 Tage pro Pers.

DZ 240,40 € / 2 Tage pro Pers.

DZ als EZ 290,40 € / 2 Tage pro Pers.

Wäschepaket optional 12,00 € einmalig pro Pers.

Service Betten beziehen 12,00 € einmalig pro Pers.

Im Preis inbegriffen sind Obst, Nüsse, Kekse, Kaffee-/ Teevariationen und stilles Wasser.

Ort:

Burghof Stauf – Zentrum für kreative und heilsame Begegnungen

Burgweg 1

67304 Eisenberg-Stauf

www.zentrum-burghofstauf.de

Anmeldung & weitere Infos:

Andrea Zettl

Anusara-Inspired Yoga Teacher

✉: hello@andrezettlyoga.de

Tel.: 0163 7811486

www.andrezettlyoga.de

